



Bildnachweis: 123rf (Katarzyna Bialasiewicz), Nidderau

Physiotherapie

Bewegung hilft

Viele Menschen haben Probleme mit den Knochen, Gelenken, Muskeln und Sehnen. Sie hatten einen Unfall oder haben eine Verletzung. Dann können sie sich nicht mehr richtig bewegen. Andere Menschen haben Probleme mit der Atmung oder Erkrankungen des Nervensystems. In allen Fällen kann Physiotherapie das Problem verbessern oder sogar lösen. Sie kann stationär (im Krankenhaus), ambulant (in einer Praxis) oder mobil (zu Hause oder in einem Pflegeheim) stattfinden. Physiotherapeut/-innen machen mit den Patient/-innen krankengymnastische Übungen für eine bessere Beweglichkeit des Körpers und für die Schmerzlinderung. Es gibt viele krankengymnastische Therapieformen, z. B. die Manuelle Therapie, Bobath oder Vojta. Physiotherapie kann aber auch noch mehr sein: Sie kann physikalische Therapie sein. Zur physikalischen Therapie zählen Massagen, Elektro-, Hydro- und Thermotherapie.



Bildnachweis: 123rf (Katarzyna Bialasiewicz), Nidderau

Physiotherapie

Bewegung hilft

Viele Menschen haben Probleme mit den Knochen, Gelenken, Muskeln und Sehnen. Sie hatten einen Unfall oder haben eine Verletzung. Dann können sie sich nicht mehr richtig bewegen. Andere Menschen haben Probleme mit der Atmung oder Erkrankungen des Nervensystems. In allen Fällen kann Physiotherapie das Problem verbessern oder sogar lösen. Sie kann stationär (im Krankenhaus), ambulant (in einer Praxis) oder mobil (zu Hause oder in einem Pflegeheim) stattfinden. Physiotherapeut/-innen machen mit den Patient/-innen krankengymnastische Übungen für eine bessere Beweglichkeit des Körpers und für die Schmerzlinderung. Es gibt viele krankengymnastische Therapieformen, z. B. die Manuelle Therapie, Bobath oder Vojta. Physiotherapie kann aber auch noch mehr sein: Sie kann physikalische Therapie sein. Zur physikalischen Therapie zählen Massagen, Elektro-, Hydro- und Thermotherapie.